

Veģetārais restorāms «Rāma»



Zupas

ZEMESRIEKSTU ZUPA (Vegan ✓)	€1.80
Sastāvs: zemesrieksti ² , kartupeļi, burkāni, garšvielas.	
SOĻANKA (Vegan ✓)	€1.80
Sastāvs: veģetārā desa, skābi, gurķi, kartupeļi, burkāni, tomātu pasta, olīves, garšvielas.	
SKĀBENŪ ZUPA	€1.80
Sastāvs: mājas siers ⁴ , kartupeļi, sāls, sviests ⁴ .	
SIERA-KARTUPEĻU ZUPA	€1.80
Sastāvs: siera desa ⁴ , kartupeļi, burkāni, garšvielas.	
RASOĻŅIKS (Vegan ✓)	€1.80
Sastāvs: grūbas, skābi gurķi, kartupeļi, burkāni, veģetārā desa, garšvielas.	
PUPIŅU ZUPA (Vegan ✓)	€1.80
Sastāvs: pupiņas, kartupeļi, burkāni, ūdens, sāls, paprika, pētersīli, saulespuķu eļļa, lauru lapas, garšvielas.	
LĒCU ZUPA (Vegan ✓)	€1.80
Sastāvs: lēcas, puķkāposti, kokosa skaidiņas, garšvielas.	
ĶIRBJU ZUPA	€1.80
Sastāvs: ķirbis, burkāni, sāls, sviests ⁴ , saldaiss krējums ⁴ , basmati rīsi, pētersīli.	
KĀPOSTU ZUPA (Vegan ✓)	€1.80
Sastāvs: svaigi kāposti, kartupeļi, burkāni, paprika, garšvielas.	
BIEŠU ZUPA (Vegan ✓)	€1.80
Sastāvs: bietes, pupiņas, kāposti, burkāni, kartupeļi, garšvielas.	
AUKSTĀ ZUPA	€2.20
Sastāvs: bietes, svaigs gurķis, skābais krējums, kukurūza, mājas siers ⁴ .	

(*) ēdiens pieejams tikai noteiktās nedēļas dienās!

Satur alergēnus: 1-glutēns, 2-zemesrieksti, 3-soja, 4-piens, 5-rieksti, 6-selerijas, 7-sinepes, 8-sezama sēklas

Siltie ēdieni

ZAĻĀS PUPIŅAS AR INDIJAS RIEKSTIEM (100 gr.) **€1.50**

Sastāvs: zaļās pupiņas, Indijas rieksti⁵, krējums⁴, sāls

VĀRĪTI KARTUPEĻI (100 gr.) **€0.85**

Sastāvs: vārīti kartupeļi, sviests⁴, sāls

ŠAMPINJONI AR BURKĀNIEM (100 gr.) (Vegan) **€1.50**

Sastāvs: šampinjoni, sāls, melnie pipari, burkāni, saulespuķu eļļa.

SOJAS ČORITOS (100 gr.) (Vegan) **€1.50**

Apraksts: Sojas gabaliņi pašgatavotā mērce ar burkāniem un čili.

Sastāvs: soja³, burkāni, čili, garšvielas, barbekjū mērce.

SABDŽI

Apraksts: Dārzeņu sautējums - tradicionāls Indijas ēdiens.

* Ar briseles kāpostiem (100 gr.)

€1.50

* Ar spinātiem (100 gr.)

(Sastāvs: kartupeļi, spināti, mājas siers⁴)

* Ar puķkāpostiem (100 gr.)

(Sastāvs: kartupeļi, puķkāposti, krējums⁴, garšvielas)

* Karaliskais (100 gr.)

(Sastāvs: mājas siers⁴, tomāti, garšvielas)

* Bengāļu, ar seleriju (100 gr.)

(Sastāvs: selerijas⁶, kabači, burkāni, paprika, mājas siers⁴, garšvielas)

* Bengāļu, ar kāpostiem (100 gr.)

(Sastāvs: kartupeļi, burkāni, kabači, tomato, mājas siers⁴, garšvielas)

* Bengāļu, ar baklažāniem (100 gr.)

(Sastāvs: baklažāni, kartupeļi, burkāni, paprika, mājas siers⁴, garšvielas)

* Bengāļu, ar ananāsiem (100 gr.)

(Sastāvs: ananasi, puķkāposti, burkāni, kabači, paprika, mājas siers⁴)

RĪSI BASMATI (1 porc.) (Vegan) **€2.00**

Sastāvs: basmati rīsi, sāls, saulespuķu eļļa.

PUĶKĀPOSTU PAKORA (Vegan) (100 gr.) **€1.50**

Apraksts: Garšvielu fritteris, kura izcelsme ir Indijas subkontinentā un ko pasniedz restorānos Dienvidāzijā. Tas sastāv no puķkāpostiem, kas pārklāti ar miltu mīklu un cepti.

Sastāvs: puķkāposti, kviešu milti¹, saulespuķu eļļa, sāls.

(*) ēdiens pieejams tikai noteiktās nedēļas dienās!

Satur alergēnus: 1-glutēns, 2-zemesrieksti, 3-soja, 4-piens, 5-rieksti, 6-selerijas, 7-sinepes, 8-sezama sēklas

KOFTA (Vegan )(1 gab.) **€1.30**

Apraksts: Indijas kotletes gatavotas ar dārzeņiem.

Sastāvs: burkāni, kāposti, ziedkāposti, manna, kviešu milti¹, sāls, kurkuma, karijs, ķimenes, fenugreka sēklas, sinepju graudiņi⁷, baziliks, kanēlis, krustnagliņas, lauru lapas, oregano, baziliks, sāls, cukurs.

KIČARI (1 porc.) (Vegan  **€3.00**

Apraksts: Tradicionālais ājurvedas tīrīšanas ēdiens. Tā ir škelto mung pupiņu un balto basmati rīsu kombinācija ar daudzām garšvielām.

Sastāvs: basmati rīsi, lēcas, saulespuķu eļļa, ziedkāposti, paprika, pētersīļi, sāls, burkāni, sinepju graudiņi⁷, melnās ķimenes, garšvielas.

TURKU ZIRŅI AR SPINĀTIEM (100 gr.) **€1.50**

Sastāvs: turku zirņi, spināti, skābais krējums⁴, sāls, karijs.

KARTUPEĻU PANKŪKA (1 gab.)(Vegan  **€1.20**

Sastāvs: kartupeļi, sāls.

SOJAS GABALIŅI MĪKLĀ (Vegan  (100 gr.) **€1.50**

Sastāvs: soja³, kviešu milti¹, garšvielas, sāls.

KARTUPEĻU BIEZENIS (1 porc.) **€2.00**

Sastāvs: kartupeļi, sviests⁴, piens⁴, sāls.

PLOVS AR DĀRZEŅIEM (100 gr.) (Vegan  **€1.50**

Sastāvs: burkāni, basmati rīsi, kabači, sāls, saulespuķu eļļa, sinepju graudiņi⁷, fenugreka sēklas, garšvielas.

JŪRAS VELTES (100 gr.) **€1.50**

Apraksts: mazas apceptas veģetāras kotletes, gatavotas ar biezpienu un jūras zālem.

Sastāvs: presētas jūras zāles, biezpiens⁴, sāls, saulespuķu eļļa.

GRIĶI (1 porc.) (Vegan  **€2.00**

Sastāvs: griķi, burkāni, saulespuķu eļļa, sāls, ūdens.

DĀRZEŅU KARIJS (100 gr.) (Vegan    **€1.50**

Apraksts: dārzeņu ēdiens, kas pagatavots Indijas stila asā garšvielu mērcē.

Sastāvs: īpaši ass! ķirbis, puķkāposti, čili, kinza, sāls, karijs, melnie pipari, kurkuma.

CEPTI JAUNIE KARTUPEĻI (ar šampinjoniem) (100 gr.) **€1.50**

Sastāvs: jaunie kartupeļi, brūnie šampinjoni, burkāni, garšviela.

(*) ēdiens pieejams tikai noteiktās nedēļas dienās!

Satur alergēnus: 1-glutēns, 2-zemesrieksti, 3-soja, 4-piens, 5-rieksti, 6-selerijas, 7-sinēpes, 8-sezama sēklas

BULGURS (1 porc.)	€1.60
BIGOSS (100 gr.) (Vegan) Apraksts: sautējums Sastāvs: sautēti kāposti, burkāni, garšvielas.	€1.50
BAZ-BAŠS (100 gr.) (Vegan) ✓ Apraksts: sautējums Sastāvs: sēnes, burkāni, brokoļi, pupiņas, ingvers, pētersīļi, tomātu pasta, eļļa, sāls, melnie pipari.	€1.50
ATŽAPSANDALI (100 gr.) (Vegan) ✓ Apraksts: sautējums Sastāvs: baklažāni, burkāni, tomato, paprika, garšvielas.	€1.50
APCEPTS PANIRS (1 gab.) Sastāvs: mājas siers ⁴ .	€1.50
APCEPTS BAKLAŽĀNS (ar sieru ⁴)	€0.95
APCEPTI KABAČI	€1.50
AVOKADO MĪKLĀ	€1.50
PUĶKĀPOSTU PAČOĻĻI (100gr) Apraksts: Sautējums. Sastāvs: puķkāposti, cukini, čilli, sāls, barbeķu mērce.	€1.50
Kotletes	
CUKĪNI PANKŪKA (1 gab.) (Vegan) ✓ Sastāvs: Cukīni, manna, rīvmaize, sāls, pipars.	€1.20
ZIRŅU KOTLETE (1 gab.) (Vegan) ✓ Sastāvs: zirņi, zirņu milti, kviešu milti ¹ , koriandrs, ķimenes, karijs, tomātu pasta, kāposti, sāls.	€1.50
GRIĶU KOTLETE (1 gab.) Sastāvs: griķi, veģetāra desa, sojas mērce ³ , asefatīda, karijs, melnie pipari, kartupeļu ciete, sviests ⁴ , dilles, sāls.	€1.50

(*) ēdiens pieejams tikai noteiktās nedēļas dienās!

Satur alergēnus: 1-glutēns, 2-zemesrieksti, 3-soja, 4-piens, 5-rieksti, 6-selerijas, 7-sinepes, 8-sezama sēklas

GRIĶU - BURKĀNU KOTLETE (1 gab.)(Vegan ) **€1.50**

Sastāvs: griķi, burkāni, pipari, linsēklas, koriandrs, sāls.

DĀRZEŅU KOTLETE (1 gab.)(Vegan ) **€1.50**

Sastāvs: kāposti, burkāni, auzu pārslas, olīvas, kviešu milti¹.

Mērces

TOMĀTU MĒRCE (1 porc.) **€0.60**

Sastāvs: tomātu pasta, sinepju sēklas⁷, sāls, garšvielas.

SVAIGU TOMĀTU-BAZILIKA MĒRCE Vegan (1 porc.) **€0.60**

Sastāvs: svaigi tomāti, ingvers, baziliks, sāls

SOJAS GULAŠS (1 porc.) **€1.50**

Sastāvs: soja³, tomātu pasta, sāls, cukurs, saulespuķu eļļa, kurkuma, sinepju graudiņi⁷, kanēlis, krustnagliņas, kartupeļu ciete.

MĀJAS ADŽIKA (100 gr.) **€1.00**

Sastāvs: ar meža lokiem

LĒCU MĒRCE (1 porc.) **€0.60**

Sastāvs: īpaši asa! lēcas, čili, sāls, ingvers.

LĒCU MĒRCE AR TOMĀTIEM (1 porc.) **€0.60**

Sastāvs: lēcas, tomāti, garšvielas

KRĒJUMA MĒRCE (1 porc.) **€0.60**

Sastāvs: skābais krējums⁴, saulespuķu eļļa, kurkuma, melnā sāls, sāls.

KOKOSRIEKSTU ČATNIJS (1 porc.) **€0.60**

Apraksts: Čatnijs ir izplatīts Indijas subkontinenta virtuvēs džēms.

Sastāvs: kokosriekstu skaidiņas, skābais krējums⁴, sinepju sēklas⁷, garšvielas.

DĀRZEŅU SAMBARS (1 porc.) **€0.60**

Apraksts: Dārzeņu sautējums uz lēcas bāzes.

Sastāvs: lēcas, ingvers, cukini, burkāni, panīrs, ķimenes, sinepju graudiņi⁷, kurkuma, karijs, koriandrs, melnie pipari, sāls, cukurs, asefetīda

(*) ēdiens pieejams tikai noteiktās nedēļas dienās!

Satur alergēnus: 1-glutēns, 2-zemesrieksti, 3-soja, 4-piens, 5-rieksti, 6-selerijas, 7-sinepes, 8-sezama sēklas

ASAIŠ SAMBARS 🌶️🌶️🌶️ (1 porc.) **€0.60**

Apraksts: Dārzeņu sautējums uz lēcas bāzes.

Sastāvs: lēcas, baklažāni, zaļās pupiņas, burkāni, čili

AVOKADO PASTĒTE (100 gr.) **€1.20**

Sastāvs: avokado, asafetida, olīveļļa

Salāti

VINEGRETS (Vegan 🌱) (100 gr.) **€1.20**

Sastāvs: bietes, skābi kāposti, kartupeļi, skābi gurķi, zirņi, eļļa, garšvielas.

SVAIGI KĀPOSTI AR BURKĀNIEM (100 gr.) (Vegan 🌱) **€1.20**

Sastāvs: kāposti, burkāni, augu eļļa, garšvielas, sāls.

SKĀBU KĀPOSTU SALĀTI (Vegan 🌱) (100 gr.) **€1.20**

Sastāvs: skābi kāposti, plūmes, ābols, eļļa.

SIERA SALĀTI (100 gr.) **€1.20**

Sastāvs: čedara siers⁴, mājas siers⁴, tomāti, pētersīļi, skābs krējums⁴, melnais sāls, kurkuma, maltas melnās sinepes⁷, augu eļļa.

ROSOLS (100 gr.) **€1.20**

Sastāvs: kartupeļi, veģetārā desa, skābi gurķi, zaļie zirņi, garšvielas, skābais krējums⁴.

PUPIŅU SALĀTI (100 gr.) **€1.20**

Sastāvs: pupiņas, tomāti, gurķi, pētersīļi, melnie pipari, skābais krējums⁴, skābi kāposti, plūmes, ābols, eļļa.

MAZSĀLĪTI GURĶI (100 gr.) (Vegan 🌱) **€1.20**

Sastāvs: gurķi, dilles.

LAPU SALĀTI (Vegan 🌱) (100 gr.) **€1.20**

Sastāvs: rukola, svaigi gurķi, kukurūza, redīsi, eļļa, sāls.

JŪRAS KĀPOSTI (Vegan 🌱) (100 gr.) **€1.20**

Sastāvs: jūras kāposti, selerijas⁶, burkāni, sāls.

GURĶU-LĒCU SALĀTI (Vegan 🌱) (100 gr.) **€1.20**

Sastāvs: svaigs gurķis, lēcas, saulespuķu eļļa, sāls.

(*) ēdiens pieejams tikai noteiktās nedēļas dienās!

Satur alergēnus: 1-glutēns, 2-zemesrieksti, 3-soja, 4-piens, 5-rieksti, 6-selerijas, 7-sinepes, 8-sezama sēklas

GRIEĶU SALĀTI (100 gr.)	€1.20
Sastāvs: salātu lapas, tomāi, siers ⁴ , brinza, pētersīļi, olīvas, saulespuķu eļļa.	
CEPTAS OLĪVAS (100 gr.)	€1.20
BURKĀNU SALĀTI (Vegan ) (100 gr.)	€1.20
Sastāvs: burkāni, sinepju sēklas ⁷ , saulespuķu eļļa, citronu sula.	
BIEŠU SALĀTI (ar valriekstiem) (Vegan ) (100 gr.)	€1.20
Sastāvs: bietes, valrieksti, augu eļļa, sāls.	
BALTO REDĪSU SALĀTI (100 gr.)	€1.20
Sastāvs: baltie redīsi, burkāni, krējums ⁴ , sāls.	
AVOKADO SALĀTI (100 gr.) (Vegan )	€1.40
Sastāvs: avokado, svaigi gurķi, tomāti, sezams, tahini mērce, olīveļļa.	
Konditoreja SĀLĀ	
STROMBOLI (1 gab.) 	€1.50
Apraksts: Sastāvs: kviešu milti ¹ , sviests, kabači, paprika, burkāni, čili, siers ⁴ , baklažāni.	
SAMOSA KĀPOSTU (1 gab.)	€1.50
Apraksts: Pīrādziņš Sastāvs: kefīrs ⁴ , kviešu milti ¹ , soda, cukurs, sāls, saulespuķu eļļa, ašafatīda, kurkuma, kukurūza, kāposti.	
SAMOSA DĀRZEŅU (1gab.) (Vegan )	€1.50
Apraksts: Pīrādziņš Sastāvs: Kartupeļi, zirņi, paprika, burkāni.	
PURI (1 gab.) (Vegan )	€0.40
Apraksts: Fritētas Indijas maize. Sastāvs: kviešu milti ¹ , klijas, sāls.	

(*) ēdiens pieejams tikai noteiktās nedēļas dienās!

Satur alergēnus: 1-glutēns, 2-zemesrieksti, 3-soja, 4-piens, 5-rieksti, 6-selerijas, 7-sinepes, 8-sezama sēklas

PARADHA (1 gab.)	€2.00
Apraksts: Plācenis ar kartupeļiem un garšvielām.	
Sastāvs: kefīrs ⁴ , kviešu milti ¹ , soda, cukurs, sāls, kartupeļi, saulespuķu eļļa, sinepju graudiņi ⁷ , koriandrs, asefatīda.	
PAPADAMS (1 gab.) (Vegan )	€0.60
Apraksts: Indijas kraukšķis ar garšvielām.	
Sastāvs: dāļa milti, asafetida, melnie pipari, sāls, soda, augu eļļa.	
MAIZE BEZ RAUGA (vesela 0,5kg) (Vegan )	€2.20
Sastāvs: "Rāmā" gatavota un cepta maize.	
Katru dienu svaiga! (kviešu milti ¹ , klijas, sāls).	
KOKOSA PLĀCENĪTIS (Vegan ) (1gab.)	€0.75
Sastāvs: kviešu milti ¹ , kokosriekstu skaidiņas, sāls.	
KĀPOSTU PĪRĀGS (1 gab.)	€2.00
Sastāvs: pilngraudu milti ¹ , augu eļļa, sviests ⁴ , kāposti, paprika, zaļumi.	
GUTABI (1 gab.)	€1.50
Apraksts: Plācenis ar kinzu.	
Sastāvs: kviešu milti ¹ , kefīrs ⁴ , brinza, dilles, kinza ⁴ , sāls.	
DĀRZEŅU-PILNGRAUDU PĪRĀGS	€1.70
Sastāvs: pilngraudu kviešu milti ¹ , cukini, burkāni, paprika, tomāti, kazas siers ⁴ .	
ČAPATI (1 gab.)	€0.60
Apraksts: Indijas maize cepta bez eļļas.	
Sastāvs: kviešu milti ¹ , sviests ⁴ , sāls	
ALU-PATRA (Vegan ) (1 gab.)	€1.10
Apraksts: Asā maizīte ar kartupeļiem.	
Sastāvs: kviešu milti ¹ , cepamais pulveris, olīveļļa, kurkuma, sāls, ūdens, kartupeļi, čili, kinza ⁴ , sāls, karijs, saulespuķu eļļa, ingvers, kokosriekstu skaidiņas, sezama sēklas, melnie pipari.	
SIERA CEPUMI (100 gr.)	€2.20
Sastāvs: Čedaras siers ⁴ , kviešu milti ¹ , sviests ⁴ , cukurs, sāls, sk. krējums ⁴ , cepamais pulveris	

(*) ēdiens pieejams tikai noteiktās nedēļas dienās!

Satur alergēnus: 1-glutēns, 2-zemesrieksti, 3-soja, 4-piens, 5-rieksti, 6-selerijas, 7-sinepes, 8-sezama sēklas

Sezama sālīe ekadaši kraukšķi (100 gr.) **€2.20**

Sastāvs: sezama sēklas, skābais krējums⁴, sāls, soda, kartupeļu ciete, citronu sula

Konditoreja SALDĀ

SAMOSA - BIEZPIENA (1 gab.) **€1.50**

Apraksts:

Sastāvs: kviešu milti¹, biezpiens⁴, cukurs

SAMOSA ĀBOLU (1 gab.) **€1.50**

Apraksts:

Sastāvs: kviešu milti¹, āboli, kefirs⁴, cukurs, kanēlis

PILNGRAUDU-AUZU CEPUMI (ar šokolādi) 100 gr. **€2.20**

Sastāvs: cepti "Rāmā". pilngraudu kviešu milti¹, auzu pārslas¹, sviests⁴, cukurs, šokolāde.

PANKŪKA AR KOKOSU (1 gab.) **€0.95**

Sastāvs: kviešu milti¹, cukurs, kokosa skaidiņas, iebiezinātais piens⁴

MEDUS CEPUMI 100 gr. **€2.20**

Sastāvs: cepti "Rāmā". kviešu milti¹, medus, sviests⁴, cukurs.

DŽAGANATHA (Vegan ) (1 gab.) **€0.85**

Apraksts:

Sastāvs: kviešu milti¹, cukurs, eļļa.

DŽAGANATHAS (Vegan ) (7 gab.) **€5.95**

Apraksts:

Sastāvs: kviešu milti¹, cukurs, eļļa.

DŽAGANATHAS (Vegan ) (12 gab.) **€10.20**

Apraksts:

Sastāvs: kviešu milti¹, cukurs, eļļa.

CITRONKŪKA (1gab.) **€0.95**

Sastāvs: kviešu milti¹, sviests⁴, citroni, cukurs.

BIEZPIENA SACEPUMS (1 gab.) **€2.10**

Sastāvs: biezpiens⁴, manna, skābais krējums⁴, cukurs, vaniļas cukurs, kurkuma

(*) ēdiens pieejams tikai noteiktās nedēļas dienās!

Satur alergēnus: 1-glutēns, 2-zemesrieksti, 3-soja, 4-piens, 5-rieksti, 6-selerijas, 7-sinepes, 8-sezama sēklas

BIEZPIENA PLĀCENĪTIS (1 gab.) €1.20

Sastāvs: biezpiens⁴, kviešu milti¹, cukurs

BIEZPIENA PLĀCENĪTIS (1 gab.) €1.20

Sastāvs: biezpiens⁴, kviešu milti¹, cukurs

Saldumi

VRINDĀVANA (1 gab.) €0.85

Apraksts: cepta kokosa apaļa kūka

Sastāvs: cepts kokoss, iebiezinātais piens⁴, augšā marmelāde

VIŠNUTATTVA (1 gab.) €0.85

Apraksts: sausa piena kūka

Sastāvs: sausais piens⁴, cukurs, lazdu rieksti⁵

ŠOKOLĀDES SALDUMS (1 gab.) €0.85

Apraksts: šokolādes kūka

Sastāvs: kviešu milti¹, sviests⁴, cukurs, kokoss, valrieksti, kakao

ŠJĀMA (1 gab.)(Vegan ) Bez cukura! €0.85

Apraksts:

Sastāvs: plūme saldā bumbiņa s, magones.

SURJA (1 gab.) Bez cukura! €0.85

Apraksts: saldā bumbiņa

Sastāvs: saulespuķu sēklas, linsēklas, medus.

RADA (1 gab.) €0.85

Apraksts: saldā bumbiņa

Sastāvs: auzu pārslas¹, zemesrieksti², rozīnes, iebiezinātais piens⁴, cepumi, sviests⁴

PRĒMA (1 gab.)(Vegan ) Bez cukura! €0.85

Apraksts: saldā bumbiņa

Sastāvs: aprikozes, kokoss.

NĪLA (1 gab.) €0.85

Apraksts: kokosa kūka ar plūmēm

Sastāvs: kviešu milti¹, sausais piens⁴, kokoss, plūmes, sviests⁴, valrieksti

(*) ēdiens pieejams tikai noteiktās nedēļas dienās!

Satur alergēnus: 1-glutēns, 2-zemesrieksti, 3-soja, 4-piens, 5-rieksti, 6-selerijas, 7-sinepes, 8-sezama sēklas

LOTOSS (1 gab.)	€0.85
Apraksts: kokosa bumbiņa	
Sastāvs: kokoss, iebiezinātais piens ⁴	
LUGLU (1 gab.) (Vegan ) Bez cukura!	€0.85
Apraksts: augļu bumbiņa	
Sastāvs: dateles, vīģes, lazdu rieksti ⁵ , kokoss.	
KUNDA (1 gab.) (Vegan ) Bez cukura!	€0.85
Apraksts: dateļu rullis	
Sastāvs: dateles, lazdu rieksti ⁵ , kokoss.	
GĪTA (1 gab.)	€0.85
Apraksts: piena saldums	
Sastāvs: sviests ⁴ , kokoss, sausais piens ⁴	
DVĀRAKA (1 gab.)	€0.85
Apraksts: sezama kūka	
Sastāvs: sezama sēklas iebiezinātais piens ⁴	
ČANDRA (1 gab.) (Vegan ) Bez cukura!	€0.85
Apraksts: dateļu bumbiņa	
Sastāvs: dateles, tumšā šokolāde, kokoss, valrieksti ⁵ .	
ČAKRA (1 gab.)	€0.85
Apraksts: cepts rullis	
Sastāvs: kviešu milti ¹ , sviests ⁴ , cukurs, lazdu rieksti ⁵ , iebiezinātais piens ⁴	
ĀNANDA (1 gab.)	€0.85
Apraksts: kakao bumbiņa	
Sastāvs: kviešu milti ¹ , sviests ⁴ , cukurs, kakao, lazdu rieksti ⁵	
ANANTA-ŠEŠA (1 gab.)	€0.85
Apraksts: kakao rullis	
Sastāvs: kviešu milti ¹ , cukurs, kokoss, iebiezinātais piens ⁴ , kakao, lazdu rieksti ⁵	

Deserti

BIEZPIENA ZEMEŅU DESERTS (1 porc.)	€2.50
Apraksts:	

(*) ēdiens pieejams tikai noteiktās nedēļas dienās!

Satur alergēnus: 1-glutēns, 2-zemesrieksti, 3-soja, 4-piens, 5-rieksti, 6-selerijas, 7-sinēpes, 8-sezama sēklas

Sastāvs: biezpiens⁴, putukrējums⁴, cukurs, zemenes.

AUGĻU SALĀTI (1 porc.)

€2.50

Sastāvs: konservēti persiki, banāni, āboli, skābais krējums⁴, cukurs, iebiezinātais piens⁴, lazdu rieksti⁵, saldētas zemenes, vaniļas cukurs

Dzērieni

Ūdens "Akvile:"

- Gazēts

€0.40

- Negazēts

€0.40

Kafija bez kofeīna (1 tase)

- Melna

€2.00

- Balta

€2.20

Kakao "Dolce Gusto" Nequik (1 glāze)

€1.50

Paniņas (1 glāze)

€0.95

Ājurvēdiskais dzēriens (1 glāze)

€1.10

Sastāvs: paniņas⁴, kumīns, kinza, sāls

Kvass (1 glāze)

€0.75

CITRONU DZĒRIENS (1 glāze)

€0.95

Sastāvs: svaigi citroni, ūdens, cukurs.

LASSI (1 glāze)

€0.95

Sastāvs: paniņas⁴, persiku sula, cukurs.

Sula (1 glāze)

€0.95

Plūmjū; persiku; multiaugļu, tomātu, ābolu apelsīnu

(*) ēdiens pieejams tikai noteiktās nedēļas dienās!

Satur alergēnus: 1-glutēns, 2-zemesrieksti, 3-soja, 4-piens, 5-rieksti, 6-selerijas, 7-sinepes, 8-sezama sēklas

Tējas

Augļu tēja (1 glāze)	€0.95
Mežrozīšu tēja (1 glāze)	€0.95
Piparmētru tēja (1 glāze)	€0.95
Kumelūšu tēja (1 glāze)	€0.95
Ingvera tēja (1 glāze)	€0.95
JOGAS TĒJA (1 glāze)	€0.95
Šokolādes; saldaiss čili; eksotiskā roobos; himalaya, gremošanai, zaļais jasmīns, sieviešu enerģija,	

(*) ēdiens pieejams tikai noteiktās nedēļas dienās!

Satur alergēnus: 1-glutēns, 2-zemesrieksti, 3-soja, 4-piens, 5-rieksti, 6-selerijas, 7-sinepes, 8-sezama sēklas